



U10/U11

CALENDRIER
DE LA SAISON U10/U11

L'ENFANT
AU CŒUR DU JEU

FORMES
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

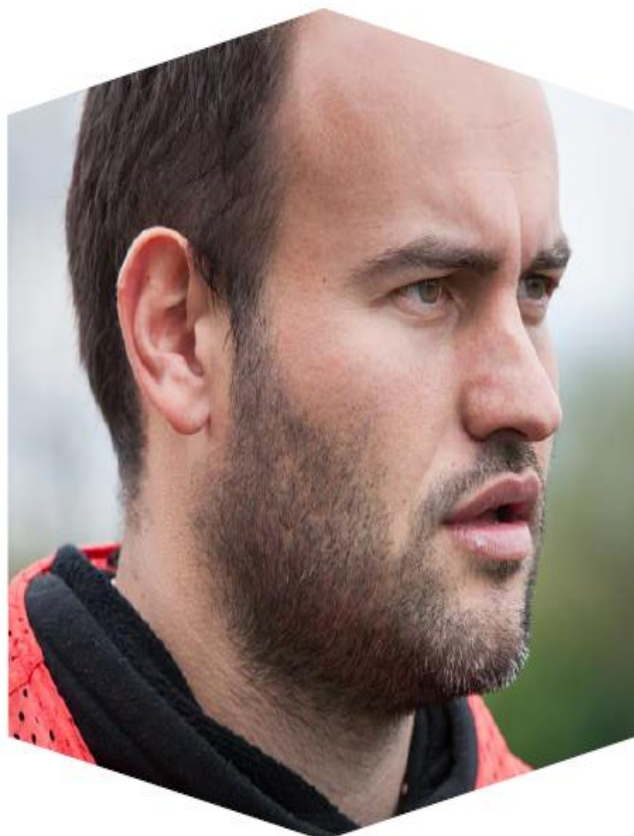
RÔLE DE L'ENCADREMENT

PRATIQUES ASSOCIÉES / ACTIONS PONCTUELLES U10/U11 > INTERCLUBS > PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS (1/2)



QU'EST CE QU'UN INTERCLUBS ?

« A LA RENCONTRE D'UN CLUB »



Cela concerne les clubs ayant des jeunes parmi les catégories : U7/U9/U11/U13

Le district communique les dates bloquées dans le calendrier pour les interclubs.

Si les clubs ne possèdent pas les quatre catégories, ils s'adapteront au cadre proposé.

Le district pourra regrouper les clubs (2 minimum) par 3 ou 4 pour ceux qui ont très peu d'effectif. L'école de football du club X accueille l'école de football du club Y avec au minimum 2 catégories (Si les effectifs sont importants séparer les U7/U9 et U11/U13).

Le club accueillant organise son plateau librement, avec la formule de son choix en s'appuyant sur le panel d'animations proposées (création d'affiches, déguisements, maquillages, chorégraphies, chansons...). Les accompagnateurs, joueurs et dirigeants pourront être habillés aux couleurs de leur club. L'interclubs a lieu sur l'après-midi ou sur la journée avec le repas pris en commun (enfants, éducateurs, parents). Les parents et accompagnateurs devront encourager leur équipe dans un climat de sportivité.

En fin de plateau, les parents apporteront et organiseront les goûters pour les petits et grands.



U10/U11

CALENDRIER
DE LA SAISON U10/U11

L'ENFANT
AU CŒUR DU JEU

FORMES
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

PRATIQUES ASSOCIÉES / ACTIONS PONCTUELLES U10/U11 > INTERCLUBS > ORGANISATION > ESPACES DE JEU



EXEMPLES D'ESPACES DE JEU



COMMENT
ORGANISER UN
INTERCLUBS ?

ESPACES DE JEU

LOIS DU JEU

EXEMPLES
D'ORGANISATION



EXEMPLES D'ORGANISATION D'UN INTERCLUBS U6 À U11

Effectif : U6 à U11

Pratique : 3 c 3 à 8 c 8

Suppléants : Le moins possible

Nombre d'équipes : 6 équipes U7
4 équipes U9
4 équipes U11

Temps de jeu : 6 x 7 minutes en U6 à U9
3 matchs de 14 minutes en U11

Espace de jeu : n°2

Matériel :

- > Ballons n°3 et 4
- > Coupelles (pour sécuriser les aires de jeu)
- > 36 cônes ou jalons
- > 6 jeux de 5 chasubles
- > 1 pharmacie

| Horaires | Rotations | Terrains | |
|----------|-----------------------------|--|--|
| 9 h 45 | Accueil | ½ Terrain 1 | ½ Terrain 2 |
| 10 h 00 | Rotation 1 | Rencontre 1 U11 2 x 7 mn | Rencontre 1 U11 2 x 7 mn |
| 10 h 10 | Rotation 2 | | |
| 10 h 20 | Rotation 3 | 6 équipes U7 Foot à 3 + 4 équipes U9 Foot à 5 | Les U11 participent à un atelier éducatif |
| 10 h 30 | Rotation 4 | | |
| 10 h 40 | Pause | Rotations des équipes U7 : les visiteurs tourment dans le sens des aiguilles d'une montre. Les U9 rencontrent les deux autres équipes du plateau puis rejouent deux rencontres (Play Off) | Pause |
| 10 h 50 | Rotation 5 | | Rencontre 2 U11 2 x 7 mn |
| 11 h 00 | Rotation 6 | | Rencontre 3 U11 2 x 7 mn |
| 11 h 10 | Rotation 7 | | |
| 11 h 20 | Rotation 8 | Rencontre 4 U11 2 x 7mn | Rencontre 4 U11 2 x 7mn |
| 11 h 30 | Rotation 9 | | |
| 11 h 45 | Goûter et verre de l'amitié | | |

COMMENT
ORGANISER UN
INTERCLUBS ?

ESPACES DE JEU

LOIS DU JEU

EXEMPLES
D'ORGANISATION