



## Quizz U11

**1 – Comment le corps évacue le surplus de chaleur provoqué par l’effort ?**

R – il évacue le surplus de chaleur par la transpiration.

**2- Combien de joueurs peuvent être sur le terrain lors d’un match en U11.**

R – 8 joueurs (7 + 1 Gardien)

**3- Tu peux contester la décision de l’arbitre si tu la trouve injuste. Vrai ou Faux**

R – Faux, personne ne peut contester les décisions de l’arbitre.

**4- Pour économiser de l’énergie pendant l’hiver, il est préférable de : fermer les portes ou d’ouvrir les fenêtres.**

R – Fermer les portes permet d’éviter la perte de chaleur et donc d’économiser l’énergie.

**5 – L’Euro de football se joue tous les : 2 ans ou 4 ans ou 6 ans ?**

R – L’Euro de football se joue tous les 4 ans, comme la Coupe Du Monde.

**6 – D’après toi quel est le nouveau logo du district Artois Football ?**



**7 – Si ton entraînement débute à 18h, jusqu’à quelle heure tu peux prendre ton goûter : 16h00 – 17h00- 17h45 ?**

R – à 16h00 afin d’avoir une bonne digestion.

**8 – Les parents peuvent donner des consignes pendant le match. Vrai ou Faux ?**

R – Faux, les parents n’ont pas le droit de donner des consignes, c’est le rôle de l’entraîneur. Par contre ils peuvent encourager les joueurs et joueuses pendant le match.

**9 – Je sers la main à l’adversaire même si j’ai perdu le match. Vrai ou Faux ?**

R – Vrai, saluer l’adverse est une marque de respect, cela doit être appliqué en toutes circonstances (victoire ou défaite).

**10 – Parmi ces mots qui est l’intrus : Tolérance – Fair Play- Racisme- Partage.**

R – Racisme.