



PLANNING DE ROTATIONS POUR UN PLATEAU FUTSAL

A:
B:
C:

D:
E:
F:

	3 équipes	4 équipes	5 équipes	6 équipes
Accueil	rendez vous minimum 30 minutes avant : 9h30 ou 13h30			
Début plateau	10h si rendez vous 9h30. 14h si rendez vous 13h30			
<i>Séquence 1</i>	AB	AB	AB	AB
<i>Séquence 2</i>	AC	CD	CD	CD
<i>Séquence 3</i>	BC	AC	DE	EF
<i>Séquence 4</i>	AB	BD	BC	AC
<i>Séquence 5</i>	AC	BC	AD	DE
<i>Séquence 6</i>	BC	AD	CE	BF
<i>Séquence 7</i>		AB	BD	AD
<i>Séquence 8</i>		CD	AE	CF
<i>Séquence 9</i>			AC	BE
<i>Séquence 10</i>			BE	AE
<i>Séquence 11</i>				BC
<i>Séquence 12</i>				DF
Temps de jeu	1x10'	1x10'	1x9'	1x8'
Durée du plateau	66'	90'	100'	108'

Règlement :

- * Terrain de Hand (sans utilisation des murs latéraux)
- * Ballon spécifique futsal
- * 4 joueurs de champ + 1 GB
- * Remplacements illimités
- * Tacles et charges interdits
- * Passes en retrait, GB ne peut pas prendre le ballon à la main.
- * Tous les coups francs sont directs
- * Sur tout coup de pied arrêté, adversaires à 5m du ballon
- * Pénalty à 6m, ballon posé sur la zone de handball
- * Sortie de but, relance du GB à la main de l'intérieur de sa zone

La philosophie

- Offrir à chaque enfant licencié un temps de jeu équivalent
- Bannir toute forme de championnisme et d'organisation « usine »
- Privilégier le jeu à l'enjeu
- Pas d'arrêt de jeu, optimiser le temps entre chaque match

Le Programme Éducatif Fédéral vise à inculquer aux jeunes licenciés âgés de 5 à 18 ans, les valeurs du football



par l'apprentissage de règles (de vie et de jeu) déclinées autour de 6 thèmes :



cards
citizens
control system
fair play
et arbitrage
citizens' trust

