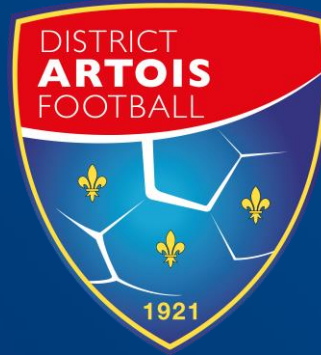


**FOOT
LOISIR**



Foot Loisir – Foot en marchant





01

**Forme de
pratique**

02

Règlement

03

Calendrier

Description : Challenge Foot en Marchant

- 2 catégories peuvent participer au challenge : 14 ans et +
- Des rencontres en 5 contre 5
- Formule à la « carte » : des plateaux en fonction des disponibilités des participants
- Tout type de surfaces : **synthétique** – **Five** – **Terrain extérieur**
- accessible à tous : Parents – dirigeants – joueurs – joueuses - mixité





LOIS DU JEU

RÈGLES DU JEU GÉNÉRALES

- Durée préconisée** : nombre de périodes modulables en fonction des publics (*maximum = 60 minutes*)
- Nombre de joueurs** : 5v5 ou 6v6
 - 5v5 : terrain Foot5 ou dimensions Foot à 5 sur terrain de football à 11
 - 6v6 : terrain de futsal
- Gardien de but** : seul autorisé dans la surface de réparation, peut relancer à la main ou au pied
- Fautes** : les tacles et contacts sont strictement interdits
- Interdiction de courir et de lever le ballon au dessus de la hauteur des buts (soit 1,80m)
- Pas de hors-jeu
- Pour toute remise en jeu (*touche, coup-franc, engagement...*), les adversaires sont à 4 mètres minimum. Tous les coups-francs sont indirects

LOIS DU JEU

RÈGLES DU JEU DÉTAILLÉES

Règles du jeu	5v5
Nombre de touches de balle	Libre
Hauteur de ballon lors des passes / tirs	Hauteur du but maximum (1m80)
Tacles et charges	Interdit
Coup de pieds arrêtés	Indirect
Temps de jeu (à voir selon l'organisation)	1h maximum avec 20' maxi par séquence
Nombre de remplaçants maximum	5
Temps pour jouer les remises en jeu (gardien de but compris)	4 secondes
Touches	Au pied
Surface de réparation (zone interdite)	Demi-cercle ; 6m de la ligne de but(zone interdite)
Auto-arbitrage	Autorisé
Type de ballon (recommandation)	T5/ Ballon Futsal
Utilisation « temps-mort »	Oui (1 par séquence)



LOIS DU JEU

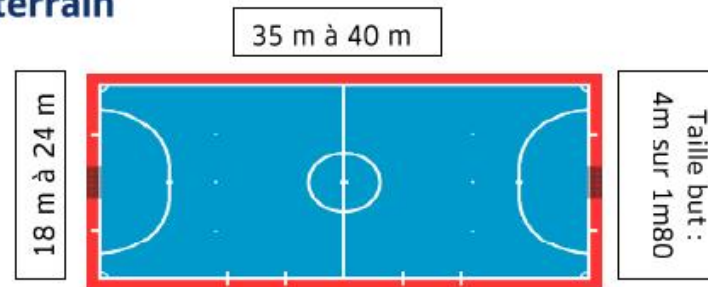
INSTALLATIONS ET MATÉRIEL

Installations

Le Foot en Marchant est adaptable sur **tout type de surfaces**:

- Herbe, gazon synthétique ou PVC
- Terrain réduit (*Foot à 8, Foot5 ou Futsal extérieur*)

Dimensions du terrain



Matériel

- Ballon de Futsal préconisé ou ballon taille 5
- Taille des buts adaptables (*4x1,8 mètres, 4x2 mètres ou 3x2 mètres*)