



## COMMISSION FEMININES



---

**Réunion du :** Mardi 25 février 2025

---

**Présidente :** Mme Micheline GOLAWSKI -

---

**Présents :** Mme Delphine BRESA –  
Mme Ingrid LECLERCQ – Référente féminisation

---

### ORDRE DU JOUR

- 1/ Féminisation : mise en place du projet les Audacieuses
- 2/ Fémi'five du 15 mars 2025 préparation
- 3/ Création du règlement U15F et modification du règlement U13F

#### **1/ FEMINISATION : PRESENTATION DU PROJET LES AUDACIEUSES**

- Dans le cadre de notre engagement pour la féminisation du football, la commission a décidé de lancer le projet intitulé « **Les Audacieuses** ».

Ce projet a pour ambition d'attirer et de renforcer la place des femmes au sein des clubs et de notre district et encourager l'accession à des fonctions à responsabilités.

Actions envisagées :

- Événements et ateliers : Organiser des événements dédiés à la mise en avant des femmes dans le football, avec des ateliers, des rencontres entre femmes leaders dans le domaine.
- Formations et accompagnement : Mettre en place des formations pour les femmes intéressées par les rôles d'encadrement technique, l'arbitrage et la gestion de matchs, afin d'assurer leur montée en compétence et leur pleine intégration dans les structures.
- Visibilité et reconnaissance : Promouvoir les réussites des femmes dans ces secteurs et les valoriser à travers des campagnes de communication.

- Le projet « Les Audacieuses » se veut être un véritable catalyseur de changement, en ouvrant des portes et en brisant les barrières pour que les femmes prennent une place à part entière dans toutes les familles du football.

- Pour valoriser ce projet la commission a candidaté au projet « toutes Foot » et envisage de nombreuses actions qui permettront de candidater au trophée Philippe SEGUIN.

- Date envisagée pour une première réunion et présentation du projet : le 25 avril 2025

- La ville de MAZINGARBE a été sollicité pour accueillir cet évènement.

Au programme : Mot d'accueil

Ateliers

- Pelote de Laine : tisser des liens
- Portrait : se découvrir à travers un portrait se présenter aux autres
- L'art thérapie : se découvrir à travers les couleurs
- Photo langage : la femme que je suis, la femme dans le foot, ce qui pose problème dans le foot
- Si j'étais : personnage repère
- Atelier du rire : (si dispo de l'animateur)

Pot de l'amitié.

Public visé 60 femmes dirigeantes, coachs, arbitres, mamans bénévoles

### **Les actions féminisation mis en place depuis septembre 2025**

√ Le 1<sup>er</sup> évènement a eu lieu Le 21 septembre 2024 à DROCOURT dans le cadre de la rentrée du foot U13F.

- 12 équipes étaient présentes. Au total 80 joueuses.
- Depuis juin une nouvelle équipe dirigeante a été élue, cet évènement a permis de les former sur la réception d'un plateau.
- C'était une première pour les dirigeantes de l'USO DROCOURT.
- Cet évènement a permis de former ces dirigeantes à
  - L'accueil des équipes.
  - L'accueil des coachs et explication des plateaux.
  - Elaboration des feuilles de rotation à mettre à disposition des équipes.
  - Validation des équipes par plateaux.
  - Gestion des rotations.
- Les membres de la commission féminine présents : Delphine BRESA - Evelyne GOLAWSKI - Pierre MONTAGNE - Antonin BEHAGUE - Micheline GOLAWSKI.
- Les dirigeantes de DROCOURT : Elodie PIZZAGALI – Gaëlle CAFFRAY – Coralie DECAT – Allison OMER – Christelle PATINIER -

√ Le 2eme évènement a eu lieu le Samedi 19 octobre de 14 heures à 17 heures 30 au stade Auguste Gallet de NOYELLES sous LENS dans le cadre de la journée de l'arbitrage, en partenariat avec le club d'US NOYELLES sous LENS et la Ligue de Football des Hauts-de-France.

- Découverte de la fonction d'arbitre, les différentes facettes, d'être dans les conditions réelles d'un arbitre et de montrer le plaisir d'officier sur un terrain.
- Au programme :
  - Ateliers sur la présentation de l'arbitrage, des démonstrations, y compris les règles du jeu, les signaux de l'arbitre, la gestion des joueurs, etc.
  - Stand de lutte contre les incivilités, animation carton vert.
  - Stand Octobre Rose : sensibilisation des jeunes filles contre le papillomavirus à travers des ateliers et jeux, animé par Ingrid LECLECQ.

Public visé U16 féminines, 8 équipes ont participé à cet évènement

- Membres présents : Ingrid LECLERCQ - Micheline GOLAWSKI - Kévin VERBRUGGJHE (Technicien) - Conseiller en Développement et Fidélisation de l'Arbitrage.

√ Le 3ème évènement a eu lieu le 15 décembre 2024 dans le cadre du « Noël des féminines » pour les catégories de U6 à U9F sur deux sites : US SAINT POL et US BEUVRY ; au total 70 joueuses.

- Pour l'occasion la commission féminine sous la responsabilité d'Ingrid LECLERCQ, a sollicité les mamans (15) du club de l'AS COURRIERES pour confectionner des cartes Scrapbooking avec du papier recyclé.
  - L'objectif était de remplacer les boules plastiques utilisées lors des années précédentes et sensibiliser les joueuses au recyclage, dans une opération atelier créatif Appelé « soit l'héroïne du recyclage ».
- Les joueuses ont colorié les cartes et écrit un message pour offrir à leurs parents.
- Cette opération a suscité des vocations ; puisque depuis, 6 femmes sont devenues dirigeantes du club de l'AS COURRIERES et participent depuis activement à la vie du club et plus précisément aux ateliers PEF.

√ Le 4ème évènement :

- Dans le cadre du 2eme tour Pitch U13F les nouvelles dirigeantes de l'AS COURRIERES ont mis en place l'opération « FOOT EN OR ».

Une initiative qui est dédiée à soutenir les enfants atteints de cancers pédiatriques.

Un bel exemple de solidarité combinant sport et engagement social, afin de sensibiliser et de récolter des livres qui seront distribués aux enfants de l'hôpital Oscar Lambret à LILLE.

- Les 6 équipes présentes ont participé à cette opération, l'équipe a tenu un stand crêpes et gâteaux afin de récolter des dons.

### VIVE LE FOOTBALL FEMININ SOLIDAIRE !



### 2/ FEMI'FIVE LE 15 MARS A LIEVIN

- Les demandes d'engagement ont été envoyées aux clubs.
- Deux créneaux seront proposés : 9 heures / 10 heures 30 pour la catégorie U11 à 5 et 10 heures 45 / 12 heures 30 pour la catégorie U13 à 5.
- Les terrains seront mis à la disposition du district Artois de 9 heures à 12 heures 30.
- A l'issue des plateaux toutes les joueuses recevront un goûter.

### 3/ CREATION DU REGLEMENT U15F

- Le règlement U15F a été créé pour validation avec effet pour la saison 2025/2026.
- Le règlement U13F a été modifié avec ajout des cotations des matchs.

**La Présidente de la Commission :**  
**Micheline GOLAWSKI.**

**La Secrétaire de la Commission :**  
**Delphine BRESA.**