



## COMMISSION FEMININES



---

**Réunion du :** jeudi 29 janvier 2026

---

**Présidente :** Mme. Micheline GOLAWSKI

---

**Présents :** Mmes. Ingrid LECLERCQ Référente féminisation – Delphine BRESA

---

### **RETOUR SUR LE NOEL DES FEMININES DU 13 DECEMBRE 2025**

Ce Noël des Féminines a été fait sur le thème de la solidarité et de l'environnement.

« Un ballon, un cœur, une planète... »

Un ballon : action se faisant sous forme de tournoi.

Un cœur : une récolte de denrées non périssables en faveur des restos du cœur a été mise en place.

Chaque participante était invitée à apporter une denrée.

Une planète : un atelier PEF a été mis en place pour sensibiliser chaque jeune aux enjeux du développement durable et aux écogestes.

3 sites ont reçu les équipes, les choix de cette répartition a été mis en place pour conforter l'ensemble du territoire.

Beuvry - St Pol sur Ternoise – Oignies : Sur chaque site une audacieuse a tenu l'atelier

PEF Beuvry : Anais VANDEUREN

St Pol sur Ternoise : Catherine DUCROCQ

Oignies : Ingrid LECLERCQ

### **DEROULE DE L'ATELIER PEF « MA BOULE ECOLO »**

Chaque participante a réalisé une boule de Noël en papier sur le thème de l'écologie ainsi qu'une boule collective par club portant un message, un mot doux à notre planète.

Plus de 120 filles ont participé à cette action, dynamisme, respect, plaisir étaient au rendez-vous tout comme le Père Noël.

Des sacs et boîtes à goûter ont été distribués à chaque participante.

## **RETOUR SUR LES ACTIONS D'ACCOMPAGNEMENT DU CLUB DE DECEMBRE 2025**

✓ **Ateliers sensibilisation Harcèlement- Téléphone portable :** Le 2 décembre 2025, un atelier sur la sensibilisation du téléphone portable, les réseaux et le cyberharcèlement a été mis en place pour les catégories U10-11 et U12-U13 du Ruch Carvin. Un atelier très constructif et dynamique qui a pu conforter et changer la manière de voir les dangers du téléphone.

✓ **Ateliers de sensibilisation FOOT & REGLES :** Le 19 décembre 2025, un atelier sur la sensibilisation du cycle menstruel et la précarité menstruelle a été mis en partenariat avec le club de l'USO Drocourt. Cet atelier a sensibilisé le public des U18F. Un temps d'échange intéressant qui a permis de conforter les filles sur le tabou des règles. Une sensibilisation sur les gestes écocitoyens a également été présentée aux filles. Chacune est donc repartie avec informations et guide écolo sur la menstruation.

## **RETOUR SUR LE TOURNOI FUTSAL DE MERICOURT DU 24 JANVIER 2026**

Ce tournoi de reprise mis en place par la Commission Féminine avait pour objectifs :

- De développer la pratique du foot féminin notamment en salle
- De proposer aux clubs présents un temps de pratique
- D'identifier les besoins du club de Méricourt Futsal sur le développement du foot féminin
- De mettre en place une action innovante pour promouvoir le futsal féminin

En conclusion, « Les Audacieuses » proposent aux clubs du District d'organiser un tournoi « le futsal entre en jeu » pour fin mars 2026.

- 2 salles, 2 univers, un univers sportif avec le tournoi et un univers éducatif avec des ateliers PEF de sensibilisation
  - Escape Game sur le harcèlement
  - Un quiz foot sur le cycle menstruel sous forme de parcours technique
  - Un atelier « création Tote Bag » pour le PEF environnement afin de sensibiliser sur le circuit circulaire du vêtement et des gestes écologiques avec le upcycling et do it yourself.

## **LES PROJETS 2026**

- ✓ Journée de la femme du 06 mars 2026 « Fémina »

Cette action a pour objectif de réunir les femmes du territoire afin d'échanger sur "la responsabilité" dans le cadre de la mission du développement des femmes au sein des instances.

### **Programme :**

- Exposition sur les Droits de la femme réalisée par le club de Ste Catherine
- Ouverture de la soirée avec une vidéo sur les droits de la femme et les femmes et le foot
- Rencontres et échanges avec 3 parcours de femmes (Régine Oudjani, Laurie Dacquigny ou Sarah M'Barek et Delphine Brésa) toutes issues du milieu du ballon rond.

- Démonstration de fit foot danse par le club de Rouvroy avec Mickaël Koprek
- Séance de Yoga du rire avec Nicolas Dubar
- Lounge bar et échanges

✓ De la trousse au ballon : actions de sensibilisation sur la féminisation – mixité en janvier, février et mars 2026 avec Alec Lehinguerat

- Ateliers proposés dans le cadre du temps périscolaire de l'école Jean Moulin de Courrières sur les niveaux CM1 et CM2.
- Les temps forts de cette action sont : étudier et sensibiliser les jeunes sur la mixité, la féminisation, le stéréotype, le genre et l'égalité.
- 3 ateliers sont prévus par niveau.
- Un groupe de travail enseignant – District est mis en place pour voir l'évolution du projet.

✓ Le but de l'espoir

Action en faveur du handicap en construction et devra être réalisée entre mars et avril 2026 avec la collaboration de Caroline Plet. Action ciblée sur la pratique du foot santé, handicap et inclusion – mixité.

✓ T'ELLES ET FOOT

Programmation d'une présentation des audacieuses afin de créer du lien et de présenter l'accompagnement.

La Présidente de la Commission

**Micheline GOLAWSKI.**

